

RELACIÓN DE TRABALLOS

“Prevención de lesiones na práctica deportiva”

Curso 2011-12

1. Dieta e hidratación: a súa influencia na prevención de lesións. **Marta Cochón e Estefanía Sande.**
2. Axudas ergoxénicas no deporte: a súa implicación na saúde do deportista. **Brais González Sastre e Andrés Viana García.**
3. O calzado deportivo e o seu papel na prevención de lesións deportivas. **Andrea Alonso Mínguez e Marta Fernández Carrera.**
4. Prevención de lesións en canto a roupa e material deportivo. **Sergio Carballeira Justo e Denis Casás del Río.**
5. Lesións deportivas ligadas á superficie de entrenamiento ou de competición fútbol. **Pablo Enríquez Castro e Melissa Rodríguez Sas.**
6. Lesións máis frecuentes e prevención das mesmas en ximnasios. **Damián Moraña Parada e Sergio Moreira.**
7. Principais lesións no fútbol e actuación de urxencia en cada caso. **Cristian Rodríguez Lago, Moisés Siabato Álvarez y Carlos Iglesias López.**
8. Principais lesións no piragüismo e actuación de urxencia en cada caso. **Álvaro Alonso Arenas e Sergio Pérez Treus.**
9. Deporte e infancia. **Aida García Arnos e Lara Ouviaña Martínez.**
10. Deporte e adolescencia. **Silvia Diéguez Fernández e Miriam Rey Silva.**
11. Deporte e terceira idade. **Silvia Cabaleiro Rodríguez, Sabela Córdoba Torrecilla e Nuria Fernández Célix.**
12. Deporte e muller. **Andrea Iglesias González e Elena Mon Martínez.**
13. Deporte e discapacidade física. **Manuel Pereira Barros e Julián Riol Martínez.**
14. Prevención e recuperación funcional tras rotura fibrilar do cuádriceps. **Iker Domínguez Hurtado e Joaquín Maguna Lago.**
15. Prevención e recuperación funcional tras rotura aquílea no atletismo. **Rafael Culell Palmás.**
16. Prevención e recuperación funcional tras lesión do manguito de rotadores de ombreiro en nadadores. **Janali Cañas González e Miryam Vieitez Porto.**
17. Prevención e recuperación funcional en caso de osteopatía de pube en futbolistas. **Francisco Guillermo Fandiño Reissmann e Julio Rodríguez Abreu.**
18. Prevención e recuperación funcional tras lesión do ligamento lateral externo de nocello. **Miguel Gil López.**
19. Traballo de propiocepción do membro superior. **Borja Antonio Juncal Coutado e Ignacio Silva Fernández.**
20. Traballo de propiocepción do membro inferior. **Juan Recondo Estévez e David Sarró García.**
21. Prevención de lesións no medio acuático (orientado a bebés). **Beatriz Fontán González e Alejandro Otero Vázquez.**
22. O traballo con fitball como método de prevención e recuperación funcional no deporte. **Noemí Sanmartín Rodríguez e Rafael Santos Remmers.**

23. O traballo con gomas elásticas (theraband) como método de prevención e recuperación funcional no deporte. **Aitor Cacabelos Barreiro e Cristina Castells Castaño.**
24. Pilates como método de prevención e recuperación funcional no deporte. **Verónica Calvo Dopazo e Gloria Raposo López.**
25. Principais urxencias nun campo de fútbol e actuación a seguir en cada caso. **Antonio Vicente Arcos Fernández, Borja González de la Iglesia e Victoria Vázquez Kloock.**
26. Adestramento da resistencia como método de prevención de lesións. **Jesús Figueira Bello, Chanel Outerelo Baca e Urko Unzueta Fernández.**
27. Adestramento da forza como método de prevención de lesións no voleibol. **Mario Iglesias Caamaño e Miguel Arcos Pérez.**
28. A importancia do quencemento como método de prevención de lesións. **Santiago Ferrer Moreira.**
29. Vendaxes neuromusculares en la prevención de lesiones deportivas. **Yago Aldir Álvarez, Pablo Juan Beascochea Portas e Patricia Gándara Alonso.**
30. Masaje deportivo. **André Adrio Rodríguez, Cristina Alves Rodríguez e Manuel Carreiro Prieto.**

DATAS DE EXPOSICIÓN

23/11/11 (M): Exposición de traballos nesta orde: 5, 1, 3, 2 e 4.

24/11/11 (X): Exposición de traballos nesta orde: 9, 11, 12, 13 e 10.

07/12/11 (M): Exposición de traballos nesta orde: 30, 25, 7, 26 e 29.

14/12/11 (M): Exposición de traballos nesta orde: 19, 16, 17, 22 e 21.

15/12/11 (X): Exposición de traballos nesta orde: 23, 8, 6, 14 e 20.

21/12/11 (M): Exposición de traballos nesta orde: 27, 28, 18, 24 e 15.

SE ALGUÉN OBSERVA ALGÚN **ERRO**,
que se poña en contacto co profesor o máis axiña posible (gfuentes@uvigo.es).