

Nº de matriculados: **32**

Respuestas: **40,63%**

Evaluación de *Pilates aplicado a Fisioterapia*

Curso 2011-12

	Sexo	Edad	Deporte	Acceso	Interés	Asist T	Asist P	Dedic/sem	Nota	1	2	3	4	5	6	7A	7G	8A	8G	9A	9G	10A	10G	11	12
1	2	30	1	2	2	3	3	1	2	4	4	4	4	5	5	4	5	5	4	5	5	0	0	4	3
2	2	21	0	1	2	3	4	1	3	3	4	3	4	3	2	3	4	4	3	4	4	4	4	3	2
3	1	21	1	1	2	4	4	1	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	5	5	5	5	4	3
4	2	20	0	1	3	4	4	3	3	4	4	2	3	2	2	2	3	3	3	4	4	4	4	2	1
5	2	22	0	1	2	2	4	1	3	4	4	3	5	5	4	5	5	4	4	0	5	5	5	4	5
6	1	21	1	1	3	4	4	1	3	4	5	3	3	3	3	4	4	4	3	5	5	4	5	4	3
7	1	21	0	1	3	3	4	2	3	4	3	3	4	2	2	3	4	3	5	3	4	4	4	3	4
8	1	21	1	1	2	4	4	1	4	5	5	4	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3
9	2	21	1	1	3	4	4	2	4	4	4	3	5	1	3	4	5	4	5	5	5	5	5	4	3
10	1	23	1	1	3	3	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4	4	3
11	2	21	1	1	2	4	4	1	3	4	4	3	4	5	5	4	5	4	4	4	5	3	4	5	4
12	1	23	0	2	3	4	4	2	3	4	4	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5
13	1	21	0	1	3	4	4	2	3	3	3	2	2	1	1	2	4	4	4	3	4	4	4	4	4

	13A	13G	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26T	26P	27A	27G	28	29	30A	30G	Coment
1	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	3	4	5	5	1
2	3	3	4	4	4	2	4	4	4	4	3	5	5	4	4	5	3	4	3	4	4	4	1
3	4	4	4	4	4	2	2	5	5	4	4	4	4	4	4	4	5	5	3	5	4	4	1
4	2	4	4	3	4	2	2	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4	1	3	2	4	1
5	4	4	5	4	4	3	4	5	5	5	3	5	5	5	4	5	4	5	3	5	4	4	1
6	3	4	3	3	4	4	4	5	4	3	4	4	5	4	4	4	4	4	3	4	4	5	1
7	3	4	4	3	4	3	3	5	5	4	3	5	5	4	4	4	3	4	3	4	2	4	1
8	4	5	5	4	5	2	2	4	0	0	3	5	5	5	3	3	5	5	5	5	5	5	1
9	4	5	5	4	5	4	3	4	5	4	5	5	5	5	5	3	4	5	4	5	4	5	1
10	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	1
11	5	5	5	4	4	4	3	5	2	3	4	4	4	4	4	5	4	5	4	4	5	5	1
12	4	4	4	4	4	3	3	5	2	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	1
13	2	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	2	4	2	3	2	4	1

Por favor, indica qué características del profesor más le han ayudado en el aprendizaje de este curso:

AYASO	GUSTAVO
<ul style="list-style-type: none"> • Dinamismo, inquietud, motivación (1). • Las explicaciones en la parte práctica, con demostraciones y modelos a seguir/evitar (2,4,5,8,10,12,13) • Cercanía con el alumnado (3,8). • Cordialidad, disponibilidad, seguridad y conocimientos (6). • Su sentido del humor y su exigencia (9). • Clases amenas (12). 	<ul style="list-style-type: none"> • Bagaje, claridad, razonamiento (1,10). • La capacidad para mantener un buen clima en las clases, adecuado para realizar las preguntas sobre las dudas existentes (2). • Paciencia y mucha claridad a la hora de explicar las prácticas (3,4). • El dinamismo de las clases prácticas y la incidencia en los aspectos más importantes de cada ejercicio (5). • Cordialidad, disponibilidad, conocimientos, capacidad de síntesis (6,13). • Los ejemplos y apuntes claros y concisos (8). • Todas: disponibilidad, empatía, exigencia, sus explicaciones y sobre todo su CLARIDAD a la hora de dar las clases (9,10).

Por favor, indica en qué debería mejorar el profesor:

AYASO	GUSTAVO
<ul style="list-style-type: none"> • Sintetizar la parte teórica (2). • Centrarse más en la parte teórica (3,13). • Debería ser mas directo a la hora de contestar las dudas, suele irse por las ramas, y no siempre responde a lo que le preguntamos (4,6,9,13). • Un poco más pausado a la hora de explicarse y reconocer que es posible que haya alumnos más tímidos y que les cueste más participar (8). • Controlar el tiempo de las clases (10). • Debería entender que no todos tenemos la misma condición física para realizar adecuadamente los ejercicios (13). 	<ul style="list-style-type: none"> • Dedicar más tiempo a explicar los ejercicios prácticos (2). • Dejar al alumnado practicar más en las clases de máquinas (aunque ya lo mejoró desde la primera clase respecto a las siguientes) (3,8). • Las explicaciones son concisas, pero algunas veces se debería parar un poco más (4). • Ser un poco más conciso a la hora de explicar la parte práctica de la materia para que los alumnos tengan suficiente tiempo para experimentar y corregir a los otros (8). • Estar un poco más encima de la gente en las prácticas para que no queden dudas (9). • Nada (10). • Hacer más hincapié en las correcciones iniciales de la postura (13).

Por favor, indica qué aspectos deberían mejorar de la materia:

TEORÍA	PRÁCTICA
<ul style="list-style-type: none">• Centrar la materia, evitar redundancia en el contenido (2)• Centrarse más en el Pilates aplicado a las patologías más comunes (3,9).• Sobre todo que los conceptos aparezcan bien definidos y explicados (4).• Con tan poco tiempo, centrarlo más en lo importante, sin tantos datos de anatomía y ciertas partes de la materia que la hacen muy extensa (6).• Algún tipo de cuestionario en FAltic para comprobar cómo llevamos la materia y si entendemos realmente los conceptos (8).• Nada, así esta bien (10).• Mejor desarrollo de los apuntes o bien unas referencias claras (13).	<ul style="list-style-type: none">• A pesar de que estaba la maquinaria bastante apelotonada, opino que es un lujo contar con tanto material a nuestra libre disposición. Quizá un apoyo visual en forma de vídeo, explicando y detallando máquinas y ejercicios, sería una buena herramienta de apoyo (1).• Dedicar menos tiempo a los ejercicios complicados, que no tendrán utilidad terapéutica (2).• Centrarse más en qué podemos hacer cuando tenemos una persona con patologías comunes (3).• Los grupos de prácticas deberían ser menos numerosos, sino siempre queda alguien sin hacer nada, sobre todo en las clases de máquinas, o para corregir posibles dudas (4,8).• Creo que sería interesante fijar como obligatorio un primer examen de la parte de máquinas y después otro de suelo; desde mi punto de vista, hubiera sido más fácil preparar dichos exámenes por separado (5).• Utilizar mejor el tiempo para poder hacer ejemplos de clases enteras de Pilates adaptadas a distintas personas o patologías (6,10).• Adaptarlo más a una clase de Pilates común (9).• Incidir en las correcciones de la postura, tanto al inicio como en la realización de los ejercicios (13).

Por favor, utiliza el espacio adicional para clarificar cualquiera de tus respuestas o para añadir cualquier comentario complementario.

- En general, estoy muy contenta con la asignatura salvo por el tiempo, si bien es cierto que fueron una serie de malas coincidencias a lo largo del curso debido al horario, festivos, fiestas, etc. Simplemente si se contase con el tiempo escaso desde el principio tal vez se deberían sintetizar mejor ciertos aspectos teóricos y aprovechar a fondo cada práctica. Lo que se ha hecho creo que ha estado bien, siempre se puede mejorar, pero no hay queja (6).
- No ha existido ningún problema con la docencia ni prácticas de este curso, me atemorizaba la materia y ha sido una grata sorpresa ver que he aprendido bastante (8).
- Para mí las clases con Ayaso fueron claramente de menos a más, pues al principio eran un poco liosas y con el tiempo se fueron haciendo cada vez más amenas y más entendibles. Al final las clases con él eran una maravilla y supo salir muy bien de algunas "críticas" que le cayeron al principio por parte de algunos compañeros, mejoró muchísimo y espero que siga mucho tiempo (9).
- Todo bien, simplemente aplicar a casos más concretos (10).