

FISIOTERAPIA XERAL 1

CURSO 2024-25

Hora de comezo: _____ Hora de finalización: _____ Duración: _____

Alumna/o: _____

Pregunta larga: _____

Pregunta curta: _____

Consideracións iniciais

Preparación

Propias mans (quentalas, mobilizalas,...)

Toalla na padiola

Cubre zonas innecesarias do paciente

Denuda zona de tratamento e adxacentes

Sustancia lubricante nas propias mans

Exceso / correcto / defecto de lubricante

Crema / aceite

Colocación paciente

DP / DS / SD / DL

Cuña en MMII, abdome, cervical

Posición dos MMSS: correcto / incorrecto

Traballo de ámbolos dous lados / dun solo lado

Axuda a colocarse ao paciente ou a que se levante da padiola

Colocación fisioterapeuta

Base de sustentación

Posición CV

Hixiene / bixutería / uñas

Colocación respecto ao paciente: correcto / incorrecto

Control do paciente (contacto, próximo,...)

Colocación respecto ás técnicas empregadas: correcto / incorrecto

Exame visual

Coloración

Pilosidade

Estrías

Arañas

Verrugas

Lunares

Cicatrices

Feridas

Edema

Exame sensibilidade

Mecánica

Térmica

Nociceptiva

Existe alteración?

Discriminación por puntos

Exame palpatorio

Dobra cutánea (grosor, extensibilidade, elasticidade)

Pinza rodada

Temperatura

Edema (signo de Godet, proba tromboflebítica)

Técnicas de masaxe empregadas

Rozamento superficial

Rozamento profundo

Amasamento superficial

Amasamento profundo

Fricción

Percusión

Vibración

Presións con/sen deslizamento

Bamboleos

Frotacións

Manobras específicas

Relaxación miofascial

¿Contraindicación o error grave?

Ritmo (constante ou non)

Profundidade axeitada ou non (intensidade)

Secuencia das manobras axeitada ou non

Observacións:

Rúbrica de valoración:

Cada alumno/a terá que contestar unha pregunta larga sobre masoterapia (aplicación dunha masaxe nunha zona corporal elixida ao azar durante 20 minutos) ou unha pregunta relacionada coa relaxación miofascial (tamén elixida ao azar e será unha pregunta directa sobre 2 cuestións moi concretas de manobras superficiais ou a aplicación dun manobra profunda).

O alumnado, cando inicia a contestación de cada pregunta, comezará cunha valoración dun 10. Para manter este 10, na pregunta larga de masaxe, terá que realizar axeitadamente a masaxe na zona corporal que lle toque empregando, cando menos, 4 das manobras básicas de masaxe clásica (roce, amasamento, fricción, vibración, percusión) e facer 2 técnicas a maiores intercaladas (presión –PGM-, bamboleos, estiramentos...). No caso de relaxación miofascial (técnica profunda), o 10 manterase sempre e cando a secuencia seguida na súa realización sexa a axeitada e busque, cando menos, 3 barreiras. Pola súa parte, no caso de que ao/á estudante lle toque unha pregunta sobre técnicas superficiais de relaxación miofascial, o 10 manterase no caso de non cometer ningún erro na realización de ámbalas dúas técnicas que compoñen a pregunta.

Cada erro leve (seccións de *preparación*, *colocación do paciente* e *colocación do fisioterapeuta*) descontaralle ao alumnado 1 punto.

Tamén descontará 1 punto cada dous minutos que se exceda do tempo de exame (no caso da pregunta larga de masoterapia ou da técnica profunda de relaxación miofascial) e por cada minuto no caso da pregunta sobre manobras superficiais de miofascial.

Ademais, descontará 2 puntos cada técnica das manobras de masaxe clásica non feita ou mal realizada, ou a incorrecta realización dunha manobra básica, ou, no caso da pregunta miofascial, non colocar axeitadamente as mans sobre o paciente ou non ter un bo control respiratorio na realización das manobras.

Por outra banda, descontará 3 puntos cometer un erro grave (erros no ritmo, profundidade e secuencia das manobras da pregunta larga de masoterapia ou nas técnicas de relaxación miofascial).

A non contestación dunha das 2 partes das que compoñen a pregunta miofascial de manobras superficiais suporá a perda de 5 puntos.

Por outra parte, descontará 7 puntos dos 10 se se fai unha aplicación sen ter en conta unha contraindicación ou non realizar os tests de valoración obrigatorios correspondentes á zona de tratamento.

Finalmente, deixar sen contestar a pregunta descontará os 10 puntos da mesma.