

PROGRAMACIÓN DA DOCENCIA ANUAL DO 2º CURSO DE GRAO EN FISIOTERAPIA – CURSO 2024-25

MATERIA: Fisioterapia Xeral 1.

COORDINADOR/A DA MATERIA: Gustavo Rodríguez Fuentes.

OUTROS DOCENTES DA MATERIA: Pablo Campo Prieto, M^a del Rocío Abalo Núñez e M^a Mercedes Soto González.

Espazo onde se imparte a docencia teórica: Aula 2 Teresa Portela Rivas.

Espazo onde se imparte a docencia práctica ou o seminario: Laboratorio de Fisioterapia 8A e Laboratorio de hidroterapia.

Primeiro cuadrimestre

SEMANA	DOCENCIA TEÓRICA (Horas A do POD)	DOCENCIA PRÁCTICA/SEMINARIOS (Horas B do POD)
1 ^a 9/13 setembro	Presentación da materia. (2h) <u>Docente:</u> Gustavo. T1. Masoterapia: aproximación histórica. Anatomía a ter en conta na masaxe. (2h) <u>Docente:</u> Gustavo.	
2 ^a 16/20 setembro	T1. Masoterapia: Consideracións a ter en conta para a aplicación da masaxe. Manobras básicas. (4h) <u>Docente:</u> Gustavo.	
3 ^a 23/27 setembro	T1. Masoterapia: Efectos fisiolóxicos e efectos sobre o organismo. Indicacións, contraindicacións e precaucións. (2h) <u>Docente:</u> Gustavo. T4. Técnicas de relaxación miofascial. (2h) <u>Docente:</u> Gustavo.	<u>Tema:</u> Masoterapia: inspección e valoración da pel. Manobras básicas. (16h) <u>Docente:</u> Gustavo.

SEMANA	DOCENCIA TEÓRICA (Horas A do POD)	DOCENCIA PRÁCTICA/SEMINARIOS (Horas B do POD)
<p>4^a 30 setembro – 4 outubro</p>	<p>T4. Técnicas de relaxación miofascial. (1h) <u>Docente:</u> Gustavo.</p> <p>T2. Masaxe transversa profunda. (3h) <u>Docente:</u> Pablo.</p>	<p><u>Tema:</u> Masoterapia: masaxe da zona cervicodorsal e da zona lumbar en DP. (16h) <u>Docente:</u> Gustavo.</p>
<p>5^a 7/11 outubro</p> <p><i>Festivo día 12 - sábado non afecta á programación</i></p>	<p>Exame parcial de masoterapia e relaxación miofascial. (1h) <u>Docente:</u> Gustavo.</p>	<p><u>Tema:</u> Masoterapia: masaxe da zona cervicodorsal en DS e da rexión pélvica (16h) <u>Docente:</u> Gustavo.</p>
<p>6^a 14/18 outubro</p>	<p>T3. Drenaxe linfático manual. (3h) <u>Docente:</u> Pablo.</p> <p>T5. Introducción á termoterapia. (1h) <u>Docente:</u> Pablo.</p>	<p><u>Tema:</u> Masoterapia: masaxe da cintura escapulo humeral (16h) <u>Docente:</u> Mercedes.</p>
<p>7^a 21/25 outubro</p>	<p>T6. Termoterapia. (2h) <u>Docente:</u> Pablo.</p> <p>T7. Crioterapia. (2h) <u>Docente:</u> Pablo.</p>	<p><u>Tema:</u> Masaxe do membro superior e do membro inferior (cara anterior/cara posterior). (16h) <u>Docente:</u> Mercedes.</p>
<p>8^a 28 outubro - 1 novembro</p> <p><i>Festivo día 1 - venres</i></p>	<p>T8. Hidroterapia: Fundamentos da hidroterapia. (2h) <u>Docente:</u> Pablo.</p> <p>T8. Hidroterapia: Técnicas de hidroterapia. (2h) <u>Docente:</u> Pablo.</p>	<p><u>Tema:</u> Masoterapia: masaxe de abdome, cabeza e cara. (8h) <u>Docente:</u> Mercedes.</p>
<p>9^a 4/8 novembro</p>	<p>T8. Hidroterapia: Técnicas de hidroterapia. (4h) <u>Docente:</u> Pablo.</p>	<p><u>Tema:</u> Técnicas de relaxación miofascial. (16h) <u>Docente:</u> Gustavo.</p>
<p>10^a 11/15 novembro</p>		<p><u>Tema:</u> Drenaxe linfático manual. (16h) <u>Docente:</u> Rocío.</p>
<p>11^a 18/22 novembro</p>		<p><u>Tema:</u> Drenaxe linfático manual. (16h) <u>Docente:</u> Rocío.</p>
<p>12^a 25/29 novembro</p>		<p><u>Tema:</u> Termoterapia / Crioterapia. (8h)</p>

SEMANA	DOCENCIA TEÓRICA (Horas A do POD)	DOCENCIA PRÁCTICA/SEMINARIOS (Horas B do POD)
		<u>Docente:</u> Pablo . <u>Tema:</u> Masaxe transverso profundo. (8h) <u>Docente:</u> Pablo .
13ª 2/6 decembro <i>Festivo día 6 - venres</i>		<u>Tema:</u> Hidroterapia. (16h) <u>Docente:</u> Pablo .
14ª 9/13 decembro	Exame parcial dos bloques de masaxe transverso profundo, drenaxe linfático manual, termoterapia, crioterapia e hidroterapia. (1h) <u>Docente:</u> Pablo .	
15ª 16/20 decembro		Exame práctico (parcial 1) dos bloques de masaxe transverso profundo, termoterapia, crioterapia e hidroterapia. (8h) <u>Docente:</u> Pablo .
Probas de avaliación do 1º cuadrimestre: do 8 ao 24 de xaneiro de 2025. Data límite de entrega de actas: 7 de febreiro de 2025.		

Son festivos as seguintes datas:

12 de outubro (sábado - non afecta á programación), 1 de novembro (venres), e 6 de decembro (venres).

TRABALLO DA MATERIA

- Hai traballo obrigatorio na materia?: **Non**

- Prazos de entrega (indicación da/das semana/s na/nas que se lle esixirá a entrega parcial/total de dito traballo ao alumnado):

- Entrega parcial 1 (de habela):
- Entrega parcial 2 (de habela):
- Entrega final:

- Prazo de exposición e defensa (indicación da semana):

-Datas relevantes da avaliación continua: **exames parciais teóricos** o 10 de outubro e o 12 de decembro, e **exame práctico parcial** o 17 e 18 de decembro.

Calendario Universidade de Vigo:

https://www.uvigo.gal/sites/uvigo.gal/files/docs/universidade/institucional/calendario/Calendario_academico_UVigo_2024-25.pdf

Cronograma Universidade de Vigo:

https://www.uvigo.gal/sites/uvigo.gal/files/docs/universidade/institucional/calendario/Cronograma_UVigo_2024-25.pdf