

FISIOTERAPIA XERAL

CURSO 2020-21

Hora de comezo: _____ Hora de finalización: _____ Duración: _____

Alumna/o: _____

Pregunta larga: _____

Pregunta curta: _____

Consideracións iniciais

Preparación	Colocación paciente	Colocación fisioterapeuta
Propias mans (quentalas, mobilizalas,...)	DP / DS / SD / DL	Base de sustentación
Toalla na padiola	Cuña en MMII, abdome, cervical	Posición CV
Cubre zonas innecesarias do paciente	Posición dos MMSS: correcto / incorrecto	Hixiene / bixutería / uñas
Denuda zona de tratamento e adxacentes	Traballo de ámbolos dous lados / dun solo lado	Colocación respecto ao paciente: correcto / incorrecto
Sustancia lubricante nas propias mans	Axuda a colocarse ao paciente ou a que se levante da padiola	Control do paciente (contacto, próximo,...)
Exceso / correcto / defecto de lubricante		Colocación respecto ás técnicas empregadas: correcto / incorrecto
Crema / aceite		
Exame visual	Exame sensibilidade	Exame palpatorio
Coloración	Mecánica	Dobra cutánea (grosor, extensibilidade, elasticidade)
Pilosidade	Térmica	Pinza rodada
Estrías	Nociceptiva	Temperatura
Arañas	Existe alteración?	Edema (signo de Godet, proba tromboflebitica)
Lunares	Discriminación por puntos	
Cicatrices		
Feridas		
Edema		
Técnicas de masaxe empregadas		
Rozamento superficial	Fricción	Bamboleos
Rozamento profundo	Percusión	Frotacións
Amasamento superficial	Vibración	Manobras específicas
Amasamento profundo	Presións con/sen deslizamento	
¿Contraindicación o error grave?		
Ritmo (constante ou non)	Profundidade axeitada ou non (intensidade)	Secuencia das manobras axeitada ou non

Observacións:

Rúbrica de valoración:

Cada alumn@ terá que contestar unha pregunta larga sobre masoterapia (aplicación dunha masaxe nunha zona corporal elixida ao azar durante 20 minutos), así como unha pregunta curta (tamén elixida ao azar e será unha pregunta directa sobre 2 cuestións moi concretas).

O alumnado, cando inicia a contestación de cada pregunta, comezará cunha valoración dun 10. Para manter este 10, na pregunta curta, terá que contestar correctamente ás dúas partes que se lle pregunten nun máximo de 5 minutos; na pregunta larga, terá que realizar axeitadamente a masaxe na zona corporal que lle toque empregando, alomenos, 4 das manobras básicas de masaxe clásica (roce, amasamento, fricción, vibración, percusión) e facer 2 técnicas a maiores intercaladas (presión –PGM-, bamboleos, estiramientos,...)

Cada erro leve (seccións de *preparación*, *colocación do paciente* e *colocación do fisioterapeuta*) descontaralle ao alumnado 1 punto.

Tamén descontará 1 punto cada dous minutos que se exceda do tempo de exame (pregunta curta).

Ademais, descontará 2 puntos cada técnica a maiores das manobras de masaxe clásica non feita ou mal realizada, ou a incorrecta realización dunha manobra básica, ou a non realización de cada unha das 4 manobras básicas.

Por outra banda, descontará 3 puntos cometer un erro grave (erros no ritmo, profundidade e secuencia das manobras da pregunta larga).

A non contestación dunha das 2 partes das que compoñen a pregunta curta suporá a perda de 5 puntos.

Por outra parte, descontará 7 puntos dos 10 se se fai unha aplicación sen ter en conta unha contraindicación ou non realizar os tests de valoración obrigatorios correspondentes á zona de tratamento.

Finalmente, deixar sen contestar a pregunta descontará os 10 puntos da mesma.