

MÁSTER UNIVERISTARIO EN EJERCICIO TERAPÉUTICO EN FISIOTERAPIA PROGRAMACIÓN DE LA MATERIA- CURSO 2023-24

MATERIA: Pilates terapéutico

COORDINADOR/A DE LA MATERIA: Gustavo Rodríguez Fuentes

OTROS DOCENTES DE LA MATERIA: Sebastián Jesús Aboal Quintás

Espacio donde se imparte la docencia teórica: Aula Teresa Portela / Laboratorio 1

Espacio donde se imparte la docencia práctica: Laboratorio 1

FECHAS	DOCENCIA TEÓRICA	DOCENCIA PRÁCTICA
19 febrero	<p><u>Contenido:</u> Presentación de la materia. Fundamentación basada en la evidencia del Pilates terapéutico</p> <p><u>Docente:</u> Gustavo (2 h)</p> <p>Horario: 9:30-11:30</p>	<p><u>Contenido:</u> Clases básicas basadas en la evidencia de Pilates terapéutico</p> <p><u>Docente:</u> Gustavo (2 h)</p> <p>Horario: 11:30-13:30</p>
20 febrero	<p><u>Contenido:</u> Conceptos básicos para el diseño de programas de prevención y tratamiento basado en la aplicación del método Pilates</p> <p><u>Docente:</u> Jesús (2 h)</p> <p>Horario: 9:00-11:00</p> <p><u>Contenido:</u> Programas de prevención y tratamiento basado en la aplicación del método Pilates</p> <p><u>Docente:</u> Jesús (1 h)</p> <p>Horario: 13:00-14:00</p>	<p><u>Contenido:</u> Valoración de la movilidad y de la relación entre tono y postura de un paciente participante en un programa de Pilates terapéutico</p> <p><u>Docente:</u> Jesús (2 h)</p> <p>Horario: 11:00-13:00</p>
21 febrero		<p><u>Contenido:</u> Programas de prevención y tratamiento basado en la aplicación del método Pilates</p> <p><u>Docente:</u> Jesús (3,5 h)</p> <p>Horario: 9:00-12:30</p> <p>Prueba de evaluación: estudio de caso 1</p> <p><u>Docente:</u> Jesús (1,5 h)</p> <p>Horario: 13:00-14:00</p>
22 febrero	<p><u>Contenido:</u> Pautas de seguridad y reducción de riesgos en la práctica del método Pilates</p> <p><u>Docente:</u> Jesús (1 h)</p> <p>Horario: 9:00-10:00</p>	<p><u>Contenido:</u> Programas de prevención y tratamiento basado en la aplicación del método Pilates</p> <p><u>Docente:</u> Jesús (4 h)</p> <p>Horario: 10:00-14:00</p>

23 febrero	<p><u>Contenido:</u> Programas de prevención y tratamiento basado en la aplicación del método Pilates</p> <p><u>Docente:</u> Jesús (3,5 h)</p> <p>Horario: 9:00-12:30</p> <p>Prueba de evaluación: estudio de caso 2</p> <p><u>Docente:</u> Jesús (1,5 h)</p> <p>Horario: 13:00-14:00</p>
-----------------------	---

Otras pruebas de valoración

FECHAS	TRABAJO	DOCENTE Y HORARIO
1 marzo	<p><u>Contido:</u> Estudio de casos</p> <p>Lugar: Campus remoto (Moovi)</p>	<p><u>Docente:</u> Jesús (1 h)</p> <p>Horario: 13:00-14:00</p>
22 marzo	<p><u>Contido:</u> Resolución de problemas</p> <p>Lugar: Campus remoto (Moovi)</p>	<p><u>Docente:</u> Gustavo (1 h)</p> <p>Horario: 13:00-14:00</p>
19 abril	<p><u>Contido:</u> Informe de prácticas</p> <p>Lugar: Campus remoto (Moovi)</p>	<p><u>Docente:</u> Jesús (1 h) / Gustavo (1 h)</p> <p>Horario: 12:00-14:00</p>