

## MÁSTER UNIVERSITARIO EN EJERCICIO TERAPÉUTICO EN FISIOTERAPIA PROGRAMACIÓN DE LA MATERIA- CURSO 2026-27

**MATERIA:** Pilates terapéutico

**COORDINADOR DE LA MATERIA:** Gustavo Rodríguez Fuentes ([g fuentes@uvigo.gal](mailto:g fuentes@uvigo.gal))

**OTROS DOCENTES DE LA MATERIA:** Sebastián Jesús Aboal Quintás ([saboal@uvigo.gal](mailto:saboal@uvigo.gal))

**Espacio donde se imparte la docencia teórica:** Aula 2 Teresa Portela / Laboratorio 1

**Espacio donde se imparte la docencia práctica:** Laboratorio 1

| FECHAS  | DOCENCIA TEÓRICA                                                                                                                                                                                               | DOCENCIA PRÁCTICA                                                                                                                                                                                                            |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3 marzo | <p><u>Contenido:</u> Presentación de la materia. Fundamentación basada en la evidencia del Pilates terapéutico.</p> <p><u>Docente:</u> Gustavo (1,5 horas)</p> <p>Horario: 8:15-9:45</p>                       | <p><u>Contenido:</u> Clases básicas basadas en la evidencia de Pilates terapéutico.</p> <p><u>Docente:</u> Gustavo (1,5 horas)</p> <p>Horario: 9:45-11:15</p>                                                                |
|         | <p><u>Contenido:</u> Conceptos básicos para el diseño de programas de prevención y tratamiento basado en la aplicación del método Pilates</p> <p><u>Docente:</u> Jesús (1,5 h)</p> <p>Horario: 11:15-12:45</p> | <p><u>Contenido:</u> Valoración de la movilidad y de la relación entre tono y postura de un paciente participante en un programa de Pilates terapéutico</p> <p><u>Docente:</u> Jesús (1,5 h)</p> <p>Horario: 12:45-14:15</p> |
|         | <p><u>Contenido:</u> Programas de prevención y tratamiento basado en la aplicación del método Pilates</p> <p><u>Docente:</u> Jesús (1 h)</p> <p>Horario: 14:15-15:15.</p>                                      |                                                                                                                                                                                                                              |

|         |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4 marzo |                                                                                                                                                                             | <p><u>Contenido:</u> Programas de prevención y tratamiento basado en la aplicación del método Pilates</p> <p><u>Docente:</u> <b>Jesús</b> (3 h)</p> <p>Horario: 8:15-11:15</p> <p>Prueba de evaluación: estudio de caso 1</p> <p><u>Docente:</u> <b>Jesús</b> (1,5 h)</p> <p>Horario: 11:15-12:45</p> <p><u>Contenido:</u> Programas de prevención y tratamiento basado en la aplicación del método Pilates</p> <p><u>Docente:</u> <b>Jesús</b> (2,5 h)</p> <p>Horario: 12:45-15:15</p> |
| 5 marzo | <p><u>Contenido:</u> Pautas de seguridad y reducción de riesgos en la práctica del método Pilates</p> <p><u>Docente:</u> <b>Jesús</b> (1 h)</p> <p>Horario: 10:15-11:15</p> | <p><u>Contenido:</u> Programas de prevención y tratamiento basado en la aplicación del método Pilates</p> <p><u>Docente:</u> <b>Jesús</b> (4,5 h)</p> <p>Horario: 8:15-10:15; 11:15-13:45</p> <p>Prueba de evaluación: estudio de caso 2</p> <p><u>Docente:</u> <b>Jesús</b> (1,5 h)</p> <p>Horario: 13:45-15:15</p>                                                                                                                                                                    |

## Otras pruebas de valoración

| FECHAS   | TRABAJO                                                                              | DOCENTE Y HORARIO                                                                                |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12 marzo | <p><u>Contenido:</u> Estudio de casos</p> <p>Lugar: Campus remoto (MooVi)</p>        | <p><u>Docente:</u> <b>Jesús</b> (1 h)</p> <p>Horario: 13:00–14:00</p>                            |
| 2 abril  | <p><u>Contenido:</u> Resolución de problemas</p> <p>Lugar: Campus remoto (MooVi)</p> | <p><u>Docente:</u> <b>Gustavo</b> (1 h)</p> <p>Horario: 13:00–14:00</p>                          |
| 23 abril | <p><u>Contenido:</u> Informe de prácticas</p> <p>Lugar: Campus remoto (MooVi)</p>    | <p><u>Docente:</u> <b>Jesús</b> (0,5 h) / <b>Gustavo</b> (0,5 h)</p> <p>Horario: 12:00–14:00</p> |