

MÁSTER UNIVERSITARIO EN EJERCICIO TERAPÉUTICO EN FISIOTERAPIA PROGRAMACIÓN DE LA MATERIA- CURSO 2025-26

MATERIA: Pilates terapéutico

COORDINADOR DE LA MATERIA: Gustavo Rodríguez Fuentes (g fuentes@uvigo.gal)

OTROS DOCENTES DE LA MATERIA: Sebastián Jesús Aboal Quintás (saboal@uvigo.gal)

Espacio donde se imparte la docencia teórica: Aula 2 Teresa Portela / Laboratorio 1

Espacio donde se imparte la docencia práctica: Laboratorio 1

FECHAS	DOCENCIA TEÓRICA	DOCENCIA PRÁCTICA
11 marzo	<u>Contenido:</u> Presentación de la materia. Fundamentación basada en la evidencia del Pilates terapéutico. <u>Docente:</u> Gustavo (1,5 horas) Horario: 8:15-9:45 <u>Contenido:</u> Conceptos básicos para el diseño de programas de prevención y tratamiento basado en la aplicación del método Pilates <u>Docente:</u> Jesús (1,5 h) Horario: 11:15-12:45 <u>Contenido:</u> Programas de prevención y tratamiento basado en la aplicación del método Pilates <u>Docente:</u> Jesús (1 h) Horario: 14:15-15:15.	<u>Contenido:</u> Clases básicas basadas en la evidencia de Pilates terapéutico. <u>Docente:</u> Gustavo (1,5 horas) Horario: 9:45-11:15 <u>Contenido:</u> Valoración de la movilidad y de la relación entre tono y postura de un paciente participante en un programa de Pilates terapéutico <u>Docente:</u> Jesús (1,5 h) Horario: 12:45-14:15
12 marzo		<u>Contenido:</u> Programas de prevención y tratamiento basado en la aplicación del método Pilates <u>Docente:</u> Jesús (3 h) Horario: 8:15-11:15

12 marzo		<u>Prueba de evaluación:</u> estudio de caso 1 <u>Docente:</u> Jesús (1,5 h) Horario: 11:15-12:45 <u>Contenido:</u> Programas de prevención y tratamiento basado en la aplicación del método Pilates <u>Docente:</u> Jesús (2,5 h) Horario: 12:45-15:15
13 marzo	<u>Contenido:</u> Pautas de seguridad y reducción de riesgos en la práctica del método Pilates <u>Docente:</u> Jesús (1 h) Horario: 10:15-11:15	<u>Contenido:</u> Programas de prevención y tratamiento basado en la aplicación del método Pilates <u>Docente:</u> Jesús (4,5 h) Horario: 8:15-10:15; 11:15-13:45 <u>Prueba de evaluación:</u> estudio de caso 1 <u>Docente:</u> Jesús (1,5 h) Horario: 13:45-15:15

Otras pruebas de valoración

FECHAS	TRABAJO	DOCENTE Y HORARIO
20 marzo	<u>Contenido:</u> Estudio de casos Lugar: Campus remoto (MooVi)	<u>Docente:</u> Jesús (1 h) Horario: 13:00–14:00
17 abril	<u>Contenido:</u> Resolución de problemas Lugar: Campus remoto (MooVi)	<u>Docente:</u> Gustavo (1 h) Horario: 13:00–14:00
30 abril	<u>Contenido:</u> Informe de prácticas Lugar: Campus remoto (MooVi)	<u>Docente:</u> Jesús (0,5 h) / Gustavo (0,5 h) Horario: 12:00–14:00