

FOLLA DE PREINSCRICIÓN

(por favor, se podedes, indicade todos estes datos na preinscrición en Bubela)

Apelidos:

Nome:

NIF:

Rúa:

Nº C.P.:

Poboación:

Tlfno particular:

Móbil:

Enderezo-e:

Axuntar a seguinte documentación:

Fotocopia do título, no caso de ser fisioterapeuta, ou fotocopia da última matrícula, no caso d@s alumn@s.

Tamén fotocopia do DNI.

Estes documentos, remítanse por enderezo-e a gfontes@uvigo.es



Facultade de Fisioterapia de Pontevedra
Universidade de Vigo



DIRIXIDO A

Fisioterapeutas e
alumnado de Fisioterapia que, alomenos,
no curso 2014-15 estivesen en 4º curso
do Grao de Fisioterapia.

Nº DE PRAZAS

14.

DURACIÓN

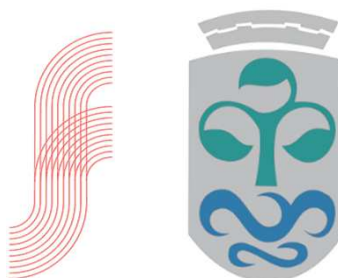
30 horas.

DATAS

Do 20 de xuño ao 19 de xullo de 2015.

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Facultade de Fisioterapia
de Pontevedra



INFORMACIÓN

<http://webs.uvigo.es/gfontes/cursos.htm>

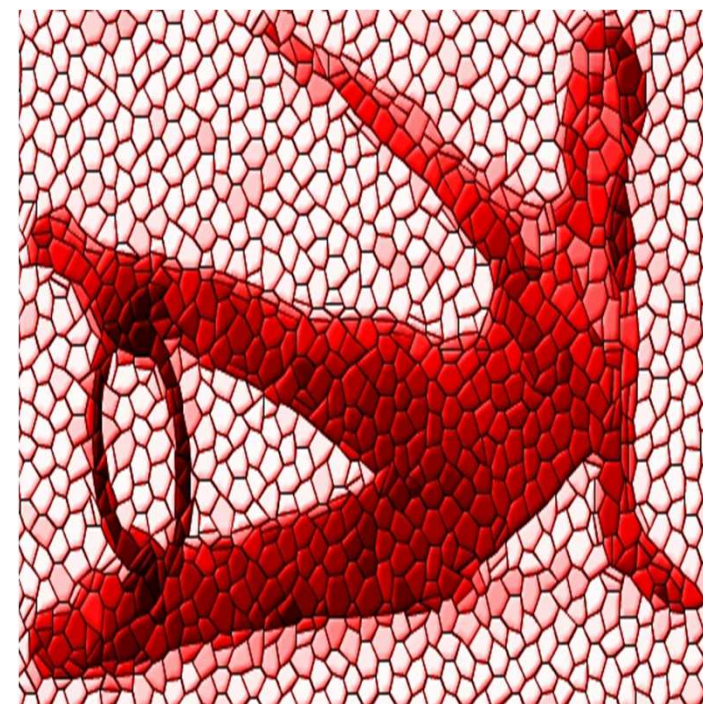
Ao Director do curso ou a
Mª Purificación Sánchez Arias
Tlf: 986.801750 / 52 (polas mañás)

DIRECCIÓN:

Gustavo Rodríguez Fuentes
Enderezo-e: gfontes@uvigo.es
Tlf: 986 801750 / 1766

I CURSO DE PILATES CON ACCESORIOS APLICADO Á FISIOTERAPIA

Curso complementario da
Universidade de Vigo



Xuño - xullo de 2015
Pontevedra

OBXECTIVOS

- Coñecer os fundamentos do traballo en chan do método Pilates aplicado á Fisioterapia con accesorios.
- Coñecer os exercicios básicos do repertorio do método Pilates en chan empregando coma accesorios o fitball, as cintas elásticas, a small ball e o magic circle ou aro de Pilates.
- Acadar os principios básicos para programar unha sesión de tratamento cos exercicios axeitados a un paciente.

PROGRAMA

- Contidos teóricos:

- Os principios do método Pilates de cara acadar un bo movemento (respiración; alongamento axial e control central; articulación da columna; organización de cabeza, pescozo e ombreiros; alineación e soporte de peso; integración dos movementos).
- Características, indicacións e precaucións do uso do fitball, as cintas elásticas, a small ball, o magic circle (aro de Pilates) e o rulo.
- Proposta metodolóxica para programar unha clase de Pilates.
- Exemplos de clases de Pilates enfocadas á Fisioterapia.

- Contidos prácticos:

- Exercicios de Pilates con fitball e exemplos de clase.
- Exercicios de Pilates con cintas elásticas e exemplos de clase.
- Exercicios de Pilates con small ball e exemplos de clase.
- Exercicios de Pilates con magic circle e exemplos de clase.
- Exercicios de Pilates con rulo e exemplos de clase.

(Os exercicios están conformados polo repertorio dos exercicios de Pilates en chan coas adaptacións precisas para a súa realización co emprego de accesorios).

I CURSO DE PILATES CON ACCESORIOS APLICADO Á FISIOTERAPIA

HORARIO

Sábados 20 de xuño e 18 de xullo: de 9:00 a 14:00 horas e de 15:30 a 20:30 horas; e
domingos 21 de xuño e 19 de xullo: de 9:00 a 14:00 horas.

LUGAR

Facultade de Fisioterapia
Campus "A Xunqueira" s/n.
36005 Pontevedra.

PROFESORADO

Xoel Hermelo Lemos

Fisioterapeuta do Alondras C.F. e
do Clube de Tenis de Cangas.
Máster en Fisioterapia do deporte e recuperación da
actividade física.
Instructor de Pilates en Mat & Equipment,
especializado en Rehabilitación, e certificado pola
Escola de Polestar Education®
Técnico de nivel 1 en Tenis

PRECIO

210 euros.

(O custo real do curso é de 225€,
pero cada alumn@ é becad@ con 15€
por parte da Universidade de Vigo).

FORMA DE PAGO

Indicaráselles aos/ás admitid@s a maneira e
prazo de facelo.

ORGANIZA

Facultade de
Fisioterapia de
Pontevedra
(Universidade de Vigo).



PREINSCRICIÓN

A preinscrición farase a través de **Bubela** na web da Universidade de Vigo: <http://www.uvigo.es/> Á hora de facer a preinscrición en Bubela, non esquecer de comprobar que nome, apelidos, DNI, domicilio, dirección de enderezo-e e teléfono de contacto son correctos.

Unha vez feita a preinscrición en Bubela, remitir ao Director do curso (gfontes@uvigo.es) un correo anexando ou ben copia do título, no caso de ser fisioterapeuta, ou ben copia da última matrícula, no caso de ser alumn@.

Para calquera aclaración poñerse en contacto co Director do curso ou chamar en quenda de mañá á Secretaría do mesmo, Dña. M^a Purificación Sánchez Arias (Secretaría de Decanato da Facultade), ao número 986.801750 / 801752.

Criterio de admisión: Por estrita orde de chegada.

IMPRESINDIBLE, ter feito a materia optativa Pilates aplicado á Fisioterapia do Grao de Fisioterapia da Universidade de Vigo ou ter outra formación básica demostrable sobre o método Pilates aplicado á Fisioterapia (por exemplo, o Curso de Pilates para fisioterapeutas, mat - nivel I).

Listas de agarda: Todas aquelas persoas que non acaden praza no curso, quedarán nunha lista de agarda para a seguinte edición do mesmo (se fose necesario).

MATRÍCULA

Trala preinscrición en Bubela, haberá que agardar a confirmación da mesma e, posteriormente, a confirmación de ter praza no curso para facer a matrícula.

I CURSO DE PILATES CON ACCESORIOS APLICADO Á FISIOTERAPIA